

## Salon des seniors

La 2<sup>e</sup> édition du salon des seniors, au gymnase de Grand Stade est le lieu d'échanges pour construire sa nouvelle vie après 60 ans et à la retraite. Le public est convié à venir découvrir les nouveautés, faire le plein d'idées, trouver les informations nécessaires aux projets et rencontrer les meilleurs experts dans chacun des espaces proposés : bien-être, loisirs, voyages, culture, droits, etc. Les seniors ont été nombreux l'an dernier à souhaiter danser à l'occasion de ce salon. Ils ont été largement entendus puisque toutes les danses ou presque leur seront proposées. Le salon des seniors sera l'occasion également pour les anciens de la commune de récupérer leur colis de Noël (sur présentation d'une pièce d'identité). Possibilité de restauration sur place. Entrée libre.

### ■ Au programme

#### **Samedi 1<sup>er</sup> décembre.**

À 10 h, ouverture des portes, distribution des colis de Noël ; à 10 h 15, conférence « La prévention de la chute », par Nicolas Roagna, kinésithérapeute-ostéopathe ; à 11 h, conférence « La basse vision » du groupe Optic 2000 Elne ; à 12 h, inauguration du salon, présentation du livret réalisé par le service mémoire « Fêtes traditionnelles et recettes cata-

lanes » suivie du verre de l'amitié ; à 14 h, espace littérature en présence du Centre méditerranéen de littérature, représenté par André Bonet. Dédicace de Guy Raynaud, auteur de romans policiers, présence de l'association Plaisir de lire, du service mémoire et de la médiathèque ; à 14 h 15, atelier de cuisine animé par le chef Christian Cancel, restaurant La main à la pâte ; à 14 h 15, conférence « Transmettre mon patrimoine, les grandes règles à suivre », par M<sup>e</sup> Thibault Canet, notaire à Saint-Cyprien ; de 15 h à 17 h, thé dansant animé par Nicolas (chant), Didier et Stéphane (saxo et trompette) ; à 17 h, la grande dictée, ouverte à tous, inscriptions sur place, lots à gagner.

#### **Dimanche 2 décembre.**

À 10 h, ouverture des portes ; à 11 h, conférence « Stop arnaques », animée par la police municipale ; à 14 h 15, conférence « Successions : prévoir pour prévenir les conflits », par Me Thibault Canet, notaire à Saint-Cyprien ; de 15 h à 17 h, thé dansant en compagnie des Mama's qui interpréteront des grands classiques de la chanson française.

► *Colis de Noël.* Les personnes qui ne pourront se rendre au salon des seniors pourront le retirer à la mairie dès **jeudi 6 décembre.**