

CYPRIALES. Quatre semaines d'animations sportives, culturelles et caritatives.

Le plein d'animations pour célébrer le printemps

Les associations de Saint-Cyprien réservent des surprises et proposent des animations, portes ouvertes et démonstrations pour tous les âges et tous les goûts. Une belle occasion de profiter, seul ou en famille, du printemps.

Portes ouvertes Peindre à Saint-Cyprien : les mardis, mercredis et jeudis de 14 h 30 à 17 h 30 **du 3 au 26 avril** à l'atelier des Capellans. Tout public.

Portes ouvertes Country dance Saint-Cyp : journées découverte de la danse country et line dance les mardis et vendredis de 9 h à 12 h, **du 3 au 27 avril** à la salle Platane, mas des Capellans. Tout public.

Portes ouvertes Saint-Cyp danse : les **mardis 3, 10 et 24 avril** (danse classique enfants) de 17 h 30 à 21 h, les **mercredis 4, 11 et 25 avril** (danse jazz) de 13 h 30 à 21 h, les **samedis 7, 14 et 28 avril**, de 10 h à 11 h : classique enfant débutant, de 11 h à 12 h : barre au sol (tous les âges), de 12 h à 14 h 30 : classique ado/adulte, salle de danse, mas des Capellans.

Portes ouvertes de Chindaï : cours gratuits d'initiation au chindaï **mercredi 4 avril** de 18 h 30 à 20 h à la salle Cyprès du mas des Capellans. Tout public.

Séances découverte du Yoga : l'association Latitude Yoga organise des séances découverte les **mardis 10, 17 et 24 avril** de 9 h 30 à 11 h (approche du yoga tradition-



▀ Les associations ouvrent leurs portes comme ici l'atelier des Capellans.

nel) et les **jeudis 5 et 12 avril** de 11 h à 12 h (yoga sur chaise). Arrivée sur place 15 minutes avant le début du cours à la salle Cyprès mas des Capellans. Public adulte. Portes ouvertes Saint-Cyp couture : portes ouvertes pour vous initier à cet art, les **lundis 9, 16 et 23 avril et les jeudis 5, 12, 19 et 26 avril** de 14 h à 17 h 30 à l'école de musique. Sans réservation. Tout public.

Exposition Peindre à Saint-Cyprien à la médiathèque : un jeu concours sera organisé dans le cadre de l'exposition « Quel est le titre de ce tableau ? ». Vernissage le **vendredi 27 avril** à 19 h autour du verre de l'amitié, lors duquel les résultats du jeu concours seront annoncés. Exposition par l'association Argile Saint Cyp, les **dimanches 8 avril et 15 avril**, ex-

position des œuvres des adhérents place de Marbre sur le port de 10 h à 17 h. Tout public.

Portes ouvertes de Chindaï : cours gratuits d'initiation au chindaï **mercredi 11 avril** de 18 h 30 à 20 h à la salle Cyprès, mas des Capellans. Apprenez à vous ressourcer et faire le plein d'énergie. Tout public.

Séance découverte de la méditation : séance découverte de la méditation **jeudi 12 avril** de 16 h 45 à 18 h et **mercredi 18 avril** de 10 h à 11 h 30 à la salle Cyprès Mas des Capellans. Sur réservation au 06 75 12 91 98. Tout public.

Initiation à la dentelle : l'association Les Dentellières organise une journée d'initiation à la dentelle **samedi 14 avril** de 9 h à 17 h à la salle Pons, résidence port Ci-

priano. Tout public.

Portes ouvertes Saint-Cyprien danse Méditerranée : Venez essayer la salsa, le rock, la bachata, le tango avec Julien Brugel **jeudis 19 et 26 avril** de 17 h 45 à 19 h enfants et ados, de 19 h à 20 h adultes à la salle de danse au mas des Capellans ! Tout public.

Séance découverte du yoga : le club de yoga de Saint-Cyprien propose une séance découverte du yoga **mercredi 18 avril** de 10 h à 11 h 30 et **jeudi 26 avril** de 18 h 30 à 20 h à la salle Cyprès mas des Capellans. Sur réservation au 06 75 12 91 98. Tout public.

Exposition de l'Atelier artistique : exposition de peinture sur soie et patchwork **samedi 28 avril** de 9 h à 18 h sur la place de Marbre au port.