

# Le temps des balades est arrivé

Partir à la découverte de Saint-Cyprien le temps d'une matinée avec un programme tonique : randonnée pédestre et à vélo, course à pied, marche nordique, tel est l'objectif de l'événement sportif et de loisir Le temps des balades, organisé **dimanche 7 octobre**. Rendez-



Des balades pour tous.

vous à 9 h 30 à Grand stade les Capellans. Sept circuits de niveaux différents seront proposés aux participants : 2 circuits de randonnées pédestres (5 et 8 km), 2 circuits de course à pied (5 et 8 km), 1 circuit de marche nordique (8 km) et 2 circuits à vélo (10 et 20 km).

Une garderie gratuite accueillera les plus jeunes qui ne participeront pas aux parcours (à partir de 3 ans), avec un programme d'animations sympathiques.

Après l'effort, le réconfort ! Un apéritif convivial sera servi aux participants à partir de midi dans les jardins de Grand stade. Les personnes qui le souhaitent pourront ensuite pique-niquer sur place (pique-nique tiré du sac à apporter).

Une occasion idéale de passer de bons moments ensemble en plein air et dans la convivialité.

► Plus de détails sur l'organisation sur <https://www.tourisme-saint-cyprien.com/agenda/le-temps-des-balades>.

