

430 yoguistes réunis à Grand stade

Dernièrement, l'Association française de yoga Iyengar (Afyi), présidée par Jean-Michel Kuhry, organisait sa 25^e convention nationale, pour la première fois, à Grand stade les Capellans, à l'initiative du centre de yoga Iyengar de Perpignan Louis-Rosario. L'association Afyi, qui compte 3 800 adhérents, regroupe les enseignants et les pratiquants du yoga selon la méthode de Shri BKS Iyengar. Cette pratique est basée sur l'approfondissement des postures et de la respiration avec une attention particulière portée à l'alignement des différentes parties du corps dans l'espace, à l'organisation des postures en séquence et à l'emploi de supports comme les couvertures, les sangles ou les briques en liège. Dans une ambiance toute en



► Des yoguistes de toute la France ont pris part à la convention.

détente et méditation, 430 participants des quatre coins de la France métropolitaine et des Dom-Tom, de 19 à 80 ans, ont participé à cette édition. L'intervenant invité cette année était Zubin

Zarthoshtimanesh, maître yoga Iyengar, de Bombay en Inde et actuellement en tournée en Europe. Il pratique le yoga depuis son plus jeune âge et s'est dédié à son enseignement. Les participants

ont ainsi suivi ses enseignements pendant trois jours au sein des infrastructures de Grand stade et ont été hébergés au village vacances Azuréva de Saint-Cyprien.