

Le temps des balades

Quel meilleur moyen pour découvrir ou redécouvrir la commune, que d'en parcourir les sentiers à pied, en courant ou à vélo, à son rythme et surtout dans une ambiance sympathique ? C'est ce que propose Le temps des balades, **dimanche** à partir de 9 h à Grand stade les Capellans, avec sept parcours de randonnée, de marche nordique, de course à pied ou de vélo. Une matinée sportive et conviviale en perspective, pour tous les âges, à partir de 10 ans, et tous les niveaux, suivie à 12 h d'un grand pique-nique et d'animations sympathiques, dont un tournoi de padel et un autre de pétanque.

Marche, deux circuits : 5 km (dès 10 ans) du bocal du

Tech au Cala Gogo jusqu'au port ; 8 km (dès 12 ans) Saint-Cyprien et alentours. Course à pied, deux circuits : 5 km (dès 14 ans) du parc de la Prade au village jusqu'au port ; 8 km (dès 16 ans) de la lagune au port, jusqu'au front de mer.

Marche nordique un circuit : 8 km (dès 14 ans) Saint-Cyprien et alentours.

Vélo, deux circuits : 10 km (dès 12 ans) contournement de la lagune, pont tournant, port, front de mer, place Maillol, parc de la Prade jusqu'au jardin des plantes ; 20 km (dès 16 ans), Udsis, parc de la Prade, village, chapelle de Villerase, front de mer, port, pont tournant, contournement de la lagune.

► *Inscriptions*
au 04 68 37 32 00.