

Le temps des balades, c'est dimanche

Dimanche, la commune renouvelle l'évènement Le temps des balades, à partir de 9 h au départ de Grand stade les Capelans. Cette manifestation ouverte à tous dès l'âge de 10 ans, est l'occasion rêvée pour les amateurs de marche, course à pied et vélo de parcourir, à leur rythme, des itinéraires adaptés à leur niveau dans des paysages magnifiques. Les sept randonnées proposées de longueurs et de difficultés différentes sont encadrées par du personnel qualifié avec le concours des associations Saint-Cyp randos, Saint-Cyprien 66 cyclotourisme et la section running d'Aquasports.

Marche de 5 km (dès 10 ans) : Bocal du Tech, Cala Gogo, port. Ou 8 km (dès 12 ans) Saint-Cyprien et ses alentours.



► Sept parcours sont proposés à pied ou à vélo.

Course à pied 5 km (dès 14 ans) : parc de la Prade, village, port. Ou bien 8 km (à partir de 16 ans) : La lagune, port,

puis en front de mer.

Marche nordique 8 km (dès 14 ans) : Saint-Cyprien et ses alentours.

Vélo 10 km (dès 12 ans) : contournement de la lagune, pont tournant, port, front de mer, place Maillol, parc de la Prade, jardin des plantes. ou 20 km (dès 16 ans) : Udsis, parc de la Prade, village, chapelle de Villerasse, front de mer, port, pont tournant, contournement de la lagune.

Suites aux préconisations Covid, le café d'accueil et le pique-nique sont supprimés cette année.

A. L.

► Possibilité de prêt de vélos, gratuit. Inscription obligatoire au 04 68 37 32 00 ou par mail florence.charpentier@otstcyp.com