

Vélos en Pyrénées-Orientales

Cyclotourisme - Cyclosporitif - VTT - Bike Park/Site enduro

LÉGENDE

Gare TGV Perpignan Perpignan TGV railway station Estación AV de Perpinyà Estació TGV de Perpinyà	Aire multimodale Multimodal area Área multimodal Área multimodal	Facile Facil Facil	Moyen Medio Medio	Difficile Difícil Difícil
Train jaune Yellow Train Tren groc	Aire de covoiturage Carpool area Àrea de vehicle compartido Àrea de vehicle compartit	Voie verte/Site propre Greenway Via verde Via verde	Grand linéaire Cycling route Ruta ciclista	
TER gare SNCV Train station Estación de tren	Aire de service vélo Bicycle service area Àrea de servicio para bicicletas Àrea de serve per a bicicletes	Voie partagée Shared way Via compartida	Voie verte/Site propre Greenway Via verde Via verde	
Gare routière Perpignan Bus station Estación de autobuses Estació d'autobús	Site culturel ou de loisir Cultural or leisure place Lloc cultural o de oci Lloc cultural o de lleure	Voie partagée Shared way Via compartida	Linéaire de liaison Connection route Ruta de conexi6n Ruta de conexi6	
Informations touristiques Tourist information Informaci6n turística Informaci6n turística	Borne col cycliste Cycling post KM marker Señal ciclista de puntos Señal ciclista de puntos	Voie partagée Shared way Via compartida	Voie partagée Shared way Via compartida	
Reserve naturelle Natural reserve Reserva natural	ESPACE VTT MTB centre Centre BTT			
Site Naturel Protégé Protected natural site Espacio natural protegido Espai natural protegit				
Canig6 Grand Site Parc Naturel Régional Des Pyrénées Catalanes				
Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes				



LES GRANDS ITINÉRAIRES



LA MÉDITERRANÉE À VÉLO (EV8)

L'EuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 7 500 km. En France, l'itinéraire représente 800 km dont plus de 40 % en itinéraires réservés aux véhicules non motorisés.

LE BARCÈRES - ARGÈLES-SUR-MER - LE BOULOU
58 km - Facile, pas de dénivelé. L'itinéraire passe à proximité de la mer et traverse les communes littorales avant de plonger vers les terres.

LE BOULOU - COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE)
13,2 km - Facile à difficile. L'ouest d'abord le fleuve Tech (facile) jusqu'à Maureillas-Las-Illas. Puis, dénivelé important jusqu'à Las Illas et le hameau de Riunguès avant la frontière.

En cas de risque d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé. (www.risque-incendie.com)

RENSEIGNEMENTS :
Carnet de route de l'itinéraire par tronçon dans les offices de tourisme des villes traversées (sous réserve de stock disponible).
Carnet de route complet (édition Ouest France) en vente en librairies ou en ligne www.lamediterraneeavele.com

LA VÉLOSUD (N81)

Un itinéraire de 600 km répartis sur six départements (Pyrénées-Orientales, Aude, Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens.

Itinéraire avec certaines portions encours de réaménagement. Certaines en voies vertes, d'autres en voies partagées signalées (faible circulation ou circulation réglementée).

Il débute au Barcarès par une voie verte aménagée sur la rive gauche du fleuve Agly de la plage sud, passe par Clairava avant de rejoindre la commune de Rivesaltes (15 km). Gros parcours entre rivières et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.

L'itinéraire n'a ensuite pas encore de continuité entre Rivesaltes et Cases-de-Pène. Pas de signalétique vélo, itinéraire sur route départementale.

Possibilité de poursuivre l'itinéraire également à travers les vignes (N°11), sur voies partagées.

A partir de Cases-de-Pène, jusqu'à Gorges de l'Alauze, l'itinéraire reprend en mode plus sportif sur 35 km où il rejoint le département L'Aude.

PIRINEXUS L'ITINÉRAIRE TRANSFRONTALIER EN BOUCLE

Pirinexus est une route cyclotouristique transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne. L'itinéraire principal de la route s'étend sur 353 km.

Point de départ principal : Le Boulou (arrivée, départ)

LE BOULOU - CÉRET
11,2 km - Cheminement aménagé sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique).

CÉRET - ARLES-SUR-TECH
10,4 km - L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur le Vallespir et le Canigou.

ARLES-SUR-TECH - COL D'ARES (FRONTIÈRE)
32 km - Sportif. Sur la D115 présentant un dénivelé important.

L'itinéraire se poursuit en Espagne pour rejoindre ensuite Le Boulou par l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo dans le sens Espagne - France.

COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE) - LE BOULOU
13,2 km (difficile à facile).
Site web : www.viesverdes.cat/fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES

G2 AMÉLIE-LES-BAINS (CAT. II) Tél. +33 4 68 39 01 88 www.amelie-les-bains.com	E4 MOLIG-LES-BAINS (CAT. II) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com	
J3 ARGÈLES-SUR-MER (CAT. II) Tél. +33 4 68 81 85 85 www.argelles-sur-mer.com	G2 MONT-LOUIS Tél. +33 4 68 04 21 97 www.mont-louis.net	
G2 ARLES-SUR-TECH Tél. +33 4 68 39 11 96 www.tourisme-haut-vallespir.com	H4 PERPIGNAN Tél. +33 4 68 30 30 30 www.perpignan-tourisme.com	
K2 BANYUS-SUR-MER (CAT. II) Tél. +33 4 68 83 31 58 www.banyus-sur-mer.com	K2 PORT-VENDRES (CAT. II) Tél. +33 4 68 88 00 00 www.tourisme-pyrenees-mediterannee.com	
C2 BULOIÈRES-PYRÉNÈES 2000 Tél. +33 4 68 96 73 23 www.pyrenees2000.com	E3 PRADES (CAT. II) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.prades-tourisme.com	
J4 CANET-EN-ROUSSILLON Tél. +33 4 68 86 72 00 www.canet-tourisme.fr	F1 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE Tél. +33 4 68 39 71 83 www.pratsdemollolapreste.com	
H3 CASTELNOU Tél. +33 4 68 53 45 88 www.aspres-thuir.com	I5 RIVESALTES (CAT. II) Tél. +33 4 68 04 16 47 www.rivesaltes-tourisme.com	
K2 CÈRÈRE (CAT. II) Tél. +33 4 68 87 00 53 www.vallespir-tourisme.com	J3 SAINT-ANDRÉ (CAT. II) Tél. +33 4 68 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterannee.com	
H2 CÉRET (CAT. I) Tél. +33 4 68 81 85 85 www.ceret-tourisme.com	J4 SAINT-CYPRIEN (CAT. II) Tél. +33 4 68 21 33 33 www.tourisme-saint-cyprien.com	
J3 ELNE (CAT. II) Tél. +33 4 68 80 00 00 www.tourisme-pyrenees-mediterannee.com	I3 SAINT-GÈNS-DES-FONTAINES (CAT. II) Tél. +33 4 68 80 00 08 www.saintgensdesfontaines.fr	
C2 FONT-ROMÉU-ODELOU (CAT. II) Tél. +33 4 68 30 83 30 www.font-romeu.fr	G1 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS Tél. +33 4 68 39 55 75 www.saintlaurentcerdains.fr	
C3 FORMIGUÈRES Tél. +33 4 68 04 47 35 www.formigueres.com	F5 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET Tél. +33 4 68 98 07 57 www.tourismefenouilles.com	
G4 ILLE-SUR-TÊT Tél. +33 4 68 57 99 00 www.tourisme-roussillon-confient.fr	J5 SAINTE-MARIE-LA-MER (CAT. II) Tél. +33 4 68 80 00 00 www.saintemarielamer-tourisme.com	
I2 LAROCHE-DES-ALBÈRES (CAT. II) Tél. +33 4 68 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterannee.com	J3 SORÈDE (CAT. II) Tél. +33 4 68 88 00 00 www.tourisme-pyrenees-mediterannee.com	
I5 LE BARCÈRES (CAT. II) Tél. +33 4 68 80 15 50 www.portbarcarès.com	H5 TAUTVEL Tél. +33 4 68 98 07 57 www.tautavel-tourisme.com	
I2 LE BOULOU (CAT. I) Tél. +33 4 68 87 50 95 www.vallespir-tourisme.com	H4 THUR Tél. +33 4 68 53 45 88 www.aspres-thuir.com	
C3 LES ANGLÈS (CAT. II) Tél. +33 4 68 04 32 78 www.lesangles.com	J5 TORREILLES (CAT. II) Tél. +33 4 68 87 50 95 www.vallespir-tourisme.com	
C3 MATEHALE Tél. +33 4 68 39 59 57 www.matehale.com	E3 VERNET-LES-BAINS (CAT. II) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com	
Canig6 Grand Site > www.visit-canigou.com	Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes > www.parc-pyrenees-catalanes.fr	Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes > www.parc.corbieres-fenouilles.fr

LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISME/LOISIR

La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinée aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et quelquefois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familiales.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelés non excessifs (en général inférieur à 3 %). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées le plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

A savoir La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.
Pour plus d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.

Itinéraire bis
Ils sont proposés en cas de fermeture temporaire d'un itinéraire (risques incendies notamment).

CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER

SURCÔTE,
TOUS SENTINELLES
DES SPORTS
DE NATURE !

Vous constatez un problème sur un parcours ?
Merci de le signaler sur
www.sentinelles.sportsdenature.fr

LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ...

MÉTÉO
Météo France : Tél. 3250* (*1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)
Tél. 0899 703 430* (*1,35€ TTC par appel + 0,34€ TTC par minute)
www.meteo-france.mobi sur smartphone ou tablette.

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orage violents, été, vent au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

RISQUE INCENDIE
www.risque-incendie.com

SECOURS
> Tél. 112 pour tous les mobiles
> Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police : 17
> Secours en montagne P.G.H.M. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03
> CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

CONSEILS PRATIQUES

- Avant de partir : avertissez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousse de premiers soins. Portez des vêtements visibles.
- Pendant votre randonnée : portez un casque, respectez le code de la route, réterminez bien les portillons et barrières destinées au bétail. Respectez la nature, ne dérangez pas les animaux et surtout pensez à ramener vos déchets.

Retrouvez la liste des activités & lieux de pratiques

dans la rubrique "JE M'ORGANISE - ACTIVITÉS" sur :
www.tourisme-pyreneesorientales.com

HABITANTS, PRÊTS À ROULER TOUTE L'ANNÉE ?

CODEP 66
Dans les Pyrénées-Orientales 29 clubs locaux vous accueillent. Ils organisent au cours de l'année des manifestations et des randonnées cyclotouristiques. Une belle façon de découvrir le département et faire connaissance avec d'autres passionnés.
> Renseignements : departement66-presidence@ffvelo.fr

LA CASA BICICLETA
L'association La Casa Bicicleta anime un atelier d'auto réparation de vélo situé à Perpignan. Elle propose également des cours de vélo pour adultes, des balades pour ses adhérents, le prêt de matériel de voyage (sacoches, remorques, etc), des conseils sur l'utilisation du vélo, des sorties, des événements. Adhésion annuelle de 10 €. > Renseignements : Tél. +33 9 83 50 23 11 - <http://casabicicleta.org>

CAMINADE
Une entreprise locale qui fait partie des rares fabricants de cadres de vélos sur mesure en France, à deux pas de chez vous. Découvrez leurs fabrications et rendez-les visite à Ille-sur-Têt ! > Renseignements : www.caminade.eu

MARQUE ACCUEIL VÉLO

Retrouvez tous nos professionnels Accueil Vélo ici

LES GARANTIES DE LA MARQUE :

- Situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- Abri sécurisé dans les hébergements, parking vélo dans les sites de visite et de loisirs
- Kit de réparation à disposition

