

Jour 4

On profite  
à fond...

# Culture et Patrimoine

À DÉGUSTER SANS MODÉRATION!

Ce matin on part faire le **grand marché**, situé à la **plage** ses **étals colorés** éveillent tous nos sens.

Midi arrivant, on rejoint le **centre de la station** pour s'installer **confortablement** dans l'un de ces **restaurants** proposant des **spécialités catalanes**



- ESCALIVADA
- AÏOLI
- PAN AMB TOMATE
- PARILLADE DE POISSONS (péchés le matin)



Petit plaisir appelant la sieste, une **dégustation** des **vins du département** si réputés pour leur **diversité de cépages**. À déguster avec **modération**! En fin d'**après-midi**, on part **visiter** les **Collections de Saint-Cyprien** créées en 1972 par François Desnoyer,

le fonds de **réserve** **exceptionnel** fait l'objet de **belles expositions** chaque année. Après **dîner**, on **flâne** le long des **étals du marché artisanal nocturne** pour profiter de notre dernière soirée...



Vert menthe

Rouge vif

©Fred Fourché © Laurent Lacombe © Ville de Saint-Cyprien  
Ne pas jeter sur la voie publique - Création Emmanuel M

Vacances

À la plage

Office de Tourisme de Saint-Cyprien  
Quai Arthur Rimbaud - 66750 Saint-Cyprien

Tél. 04 68 21 01 33 • contact@otstcyp.com  
www.tourisme-saint-cyprien.com



Vacances

À la plage

DÉCOUVREZ  
Saint - Cyprien



## Jour 1

On lâche prise...

# La Plage et le Port

PRENDRE UN CAFÉ AU SOLEIL LEVANT



Levés de bonne heure pour profiter de la **fraîcheur matinale**, direction **le port** pour attendre le retour des **pêcheurs** et prendre un **café au soleil** levant. Ensuite, nous voilà partis **flâner** le long des quais et sur le **front de mer**. **Jet-ski, bateau, plongée, paddle?**...



Après une après-midi sportive dans l'eau et une belle découverte des fonds **marins**... Allons profiter des derniers **rayons de soleil** autour d'un **cocktail** dans un **club de plage** pour y terminer la soirée dans une **ambiance conviviale**.



## Jour 2

On respire à pleins poumons...

# Détente et espaces verts

DÉCOUVERTE DE SAINT-CYPRIEN ET SES POUMONS VERTS À VÉLO

On se lance sur les kilomètres de **voies cyclables** en direction du **Jardin des Plantes des Capellans**. Et là, quel étonnement en découvrant ce **magnifique jardin botanique** où l'on peut y admirer une **végétation riche et variée** avec quelques **spécimens centenaires du monde entier** !



PARC DE LA PRADE



BALADE ENTRES AMIS



Un peu plus loin, entre **village** et **plage**, on découvre le **parc de la Prade** où l'on croise **joggers** motivés, visiteurs en **balade** et **familles** cherchant le frais sous les **feuillus** bordant les **espaces aménagés**. Le paysage est magique, avec ses **lacs**, ses **arbres** et le Canigou en toile de fond... Une **belle invitation à la paresse** s'offre à nous.



BAMBOU

PALMIER

ROSES

## Jour 3

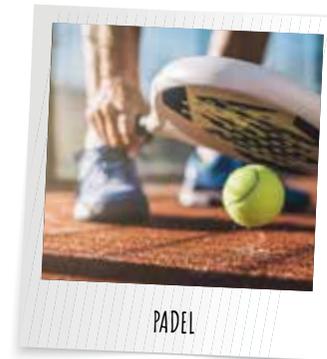
On prend soin de notre corps...

# Activités et Sports

SPORTS À VOLONTÉ !

Après un somme réparateur, rien de tel qu'un bon bain dans la grande bleue.

Aujourd'hui on part découvrir le complexe sportif « **Grand Stade les Capellans** » avec ses cours de **tennis**, **padel**, **squash**, ses **salles de musculation** et de **fitness** et sa **piscine extérieure**.



PADEL



Belle découverte où l'on peut passer **une partie** de la journée en tapant quelques **balles** dans un **cadre verdoyant** et à deux pas du **Jardin des Plantes** !

