

PASS Bien-être

Détente et bien-être à Saint-Cyprien !

Besoin de vous ressourcer et de déconnecter ? Le « PASS Bien-être » vous aidera dans votre quête de relaxation.

Retrouvez-nous pour un cours de pilates, yoga ou de méditation dans le magnifique cadre du Jardin des Plantes à Grand Stade les Capellans. Ce havre de paix vous permettra de profiter de l'instant présent.

Les PASS Bien-être et PASS Sport regroupés sont au prix de 50€ la semaine.

30€
la semaine



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h10 - 9h10 Pilates	8h10 - 9h10 Yoga	8h10 - 9h10 Stretching	8h10 - 9h10 Pilates	8h10 - 9h10 Yoga
18h45 - 19h45 Yoga	18h45 - 19h45 Méditation	19h30 - 20h30 Pilates	18h45 - 19h45 Yoga	---

Lieux des activités : Jardin des Plantes ou Grand Stade les Capellans
Réservation obligatoire des activités. Le prix d'un cours individuel est de 8€.

PASS Vélo gourmand

Découverte de Saint-Cyprien à vélo !

Le « PASS Vélo gourmand » vous permettra de découvrir Saint-Cyprien tout en dégustant des spécialités locales.

Les différentes sorties devront s'effectuer avec votre propre vélo.

15€
les trois jours



LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
---	11h Découverte du patrimoine architectural du village de Saint-Cyprien	11h Découverte de la Lagune de Saint-Cyprien
18h Histoire & patrimoine maritime de Saint-Cyprien	---	---

- **Histoire & patrimoine maritime de Saint-Cyprien :** la visite oriente les cyclistes sur l'histoire et le patrimoine maritime de Saint-Cyprien, avec une dégustation de douceurs du pays et de vins chez un caviste. Tous les lundis - RDV Office de Tourisme (8€ la sortie individuelle).
- **Découverte du patrimoine architectural du village de Saint-Cyprien :** balade gourmande jusqu'à la chapelle de Villerasse. Moment de découverte entre producteurs et consommateurs dans un cadre architectural et paysager. Tous les mercredis à 11h - RDV Parvis de l'église de Saint-Cyprien (au village) (8€ la visite individuelle).
- **Découverte de la Lagune de Saint-Cyprien :** découverte de la lagune de Saint-Cyprien, dégustation de douceurs du Pays chez un caviste. Tous les vendredis à 11h - RDV Office de Tourisme (8€ la visite individuelle).

Places limitées, réservation obligatoire des activités à l'Office de Tourisme, à Grand Stade les Capellans ou aux Collections de Saint-Cyprien. (Enfants à partir de 8 ans et gratuit pour les moins de 18 ans).

PASS valables du 5 juillet au 27 août 2021, disponibles à l'Office de Tourisme, Grand Stade les Capellans, et aux Collections de Saint-Cyprien.

Renseignements & inscriptions

- Office de Tourisme : 04 68 21 01 33
- Grand Stade les Capellans : 04 68 37 32 00
- Collections de Saint Cyprien : 04 68 21 06 96



Rejoignez-nous



tourisme-saint-cyprien.com

© Conception : Office de Tourisme de Saint-Cyprien



St-Cyprien PASS



Saint-Cyprien
MÉDITERRANÉE

PASS Grand Stade

Structures disponibles en illimité !

Le « PASS Grand Stade » vous permettra de faire une activité sportive quand vous le souhaitez du lundi au vendredi.

Structures disponibles en illimité : salle de musculation, cours de fitness, courts de squash, terrains de tennis intérieurs et extérieurs, terrains de padel extérieurs, location de matériel (balles, raquettes, etc...), sauna, piscine et espace détente avec WIFI gratuit.

*Réservation obligatoire des activités.
Possibilité de cours à l'unité (infos & paiement à Grand Stade les Capellans).*

90€
la semaine



PASS Culture

Découvrez les pépites culturelles !

Que diriez-vous de profiter de toutes les activités culturelles de Saint-Cyprien ?



Le « PASS Culture » vous donnera l'opportunité de découvrir le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales ainsi que les essences rares du Jardin des Plantes.

Vous pourrez également découvrir le parcours historique et maritime de la commune, puis profiter d'une pause gourmande.

15€
les trois jours

MARDI	MERCREDI	VENDREDI
---	9h30 Visite guidée du Jardin des Plantes	10h - 12h Découverte du parcours historique et maritime de la ville, pause gourmande offerte
18h Visite guidée du cœur historique de Saint-Cyprien	---	---

- **Visite guidée du cœur de Saint-Cyprien** : le cœur historique de Saint-Cyprien et ses richesses patrimoniales, parcours artistique ludique autour de l'exposition de l'été « Dialogues en Roussillon » aux Collections de Saint-Cyprien. Parvis de l'église (village). Tous les mardis à 18h - RDV église (8€ la visite individuelle).
- **Visite guidée du Jardin des Plantes** : découverte des essences rares du Jardin des Plantes (rue Verdi). Tous les mercredis à 9h30 - RDV Jardin des Plantes (2€ la visite individuelle).
- **Balade maritime et café gourmand** : découverte du parcours historique et maritime de la commune et sa pause gourmande (pour adultes). Tous les vendredis à 9h - RDV Place Maillol (8€ la visite individuelle).

Places limitées, réservation obligatoire à l'Office de Tourisme, à Grand Stade les Capellans ou aux Collections de Saint-Cyprien.

PASS Kids

Retrouvez-vous en famille !



En manque d'inspiration pour occuper vos enfants durant les vacances ? Le « PASS Kids » est fait pour vous.

Les activités proposées feront le bonheur de vos enfants (jusqu'à 12 ans).

Ils pourront développer leur talent artistique avec les ateliers « Sentiers créatifs », découvrir la faune et la flore dans le parc de la Prade, ou encore participer à divers ateliers dans le Jardin des Plantes. Pas de place à l'ennui pour vos vacances !

10€
la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
---	10h - 12 h Sentiers créatifs (juillet & août)	---	---	---
14h30 - 16h30 Éducation à l'environnement (juillet & août)	---	17h - 18h Spectacle & Contes en déambulation (juillet & août)	16h - 18h Recycl'art & Land'art (juillet & août)	15h - 17h Spectacle musicaux et interactifs (juillet) Initiation aux arts du cirque (août)

- **Éducation à l'environnement** : découverte de la faune et la flore, des ateliers pour réaliser un moulin à vent, un herbier ou encore une bougie en cire d'abeille (6/12 ans), parc de la Prade.
- **Sentiers créatifs** : ateliers artistiques orientés vers le respect de la nature (4/12 ans), Collections de Saint-Cyprien (village).
- **Spectacle et Contes en déambulation** : (1/12 ans), Jardin des Plantes.
- **Recycl'art & Land'art** : diverses possibilités de création faites à partir de matériaux récupérés et recyclés (4/12 ans), parc de la Prade.
- **Spectacles musicaux pédagogiques et interactifs** : (3/12 ans), Jardin des Plantes.

Places limitées - Réservation obligatoire des activités - Le prix d'une activité individuelle est de 3€. Présence des parents obligatoire pour chaque activité. Animations dans le respect des règles sanitaires.

PASS Sport

Restez en forme pendant votre séjour !

Le « PASS Sport » vous permettra de participer à un grand nombre d'activités sportives sur la plage et à Grand Stade les Capellans.

Il vous donnera accès à plus d'une vingtaine de cours du lundi au vendredi.

N'oubliez pas vos baskets pour ce programme sportif et votre maillot de bain pour vous baigner après le beach-fit.

Pour des vacances équilibrées, vous pouvez coupler le **PASS Sport** avec le **PASS Bien-être** pour 50€ la semaine.

30€
la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	8h30 - 9h15 Beach-fit (Rodin)			8h30 - 9h15 Beach-fit (Rodin)
9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym	9h45 - 10h30 Aquagym
10h00 - 10h45 TCAF	10h00 - 10h45 STEP1	10h00 - 10h45 Spinning	10h00 - 10h45 Body Barre	10h00 - 10h45 TBC
10h45 - 11h30 Pilates	10h45 - 11h30 Cross Training		10h45 - 11h30 U Bound	10h45 - 11h30 Spécial abdos / fessiers
18h30 - 19h15 Aquagym ou CAF	18h30 - 19h15 Aquagym ou Body Barre	18h30 - 19h15 Aquagym ou U Bound	18h30 - 19h15 Aquagym ou Zumba plage (Maillol)	18h30 - 19h15 Aquagym ou Spinning
19h30 - 20h15 STEP1	19h30 - 20h15 Spinning	19h30 - 20h15 Pilates	19h30 - 20h15 Cross Training	19h30 - 20h15 TCAF

Bon plan :

Des séances de **beach-fit** (fitness sur la plage) sont proposées gratuitement **le mardi et le vendredi de 8h30 à 9h15 à la plage Rodin**. Pensez à votre maillot de bain !

Réservation obligatoire des activités suivantes : spinning, cross training, course d'obstacles et aquagym. Possibilité de cours à l'unité pour 10€. 84€ les 10 séances. 5€ la séance d'aquagym.

